

Fannie

López Frisbie

EDUCADOR EN YOGA,
PILATES Y MEDITACIÓN



442 250 05 51



www.gruposauce.com.mx



fannie@gruposauce.com.mx

PREPARACIÓN PROFESIONAL EN:



PILATES

Octubre 2005 a Junio 2007

SC (Sport City)

- Pilates Accesorios (Liga, Aro y Cilindro)
- Pilates Mat & Pelota
- Fuerza y Flexibilidad
- Stability Ball 1 & 2
- Medicine Ball

Crettaro Fitness

- Kidpilates
- Pilates pelota Suiza
- Pilates Intermedio y Avanzado

MEDITACIÓN

Febrero 2012

Escuela Española de Desarrollo Transpersonal (EDDT)

- Instructor en Meditación Transpersonal

YOGA

Marzo 2006 a Noviembre 2009

SC (Sport City)

- Partner Yoga
- Taller de Meditación
- Taller de Actualización
- Certificado Yoga Alliance International

Yoga Center

- Curso Iyengar (Cuerdas)

Michael Gannon

- Ashtanga Yoga Taller
- Clínica para Maestros. Técnicas de Enseñanza.

Alianza Mexicana de Yoga

- Módulos I-VI

Enero- Abril 2018

Solstice Yoga. Brigitte Loungville

Certificación Yoga Restaurativo & Back Mitra.



Salón Sauce
YOGA • PILATES • MEDITACIÓN

